

附件

## 2022年自主就业退役士兵全员适应性 培训课程计划

### 一、线上直播（共计 20 学时）

日期	时间	课程名称	拟邀师资
11月5日 (周六)	9:00-9:30	开训动员	退役军人局
	9:30-12:00	上海市改革开放历程	市委党校教授
	13:30-16:30	中共二十大报告解读	市委党校教授
	18:00-19:00	2022年上海市自主就业退役士兵安置政策解读答疑	退役军人局
11月6日 (周日)	9:00-10:30	大数据视野下的就业形势、就业服务与就业政策	就业促进中心
	10:40-12:00	简历制作及面试技巧	51 社保
	13:30-15:00	心理教育：退役后的角色转换和心态调整	高校教授
	15:10-17:00	职业技能培训项目推荐介绍：直播电商、短视频制作、自媒体运营、无人机飞行、机器人装调等	技能学校 专业讲师

二、线上选修课程，学习时间：11月7日-12月6日  
每位参训学员选修课学习总时长不低于 60 学时

课程模块	课程名称	课时
政策相关	离队报到基本规定	6
	报到基本流程	
	社会保险接续有关规定	
	教育培训有关规定	
	就业创业扶持政策	
	复工复产优惠	
职场规划 就业指导	大变局背景下的发展智慧	6
	做自己人生的设计师——幸福的职业生涯规划	
	退役军人如何实现从 0 到 1	
	从逻辑到创新——思维导图在工作中的应用	18
	步“步”高升——如何运用金字塔结构图做汇报	
	如何写好报告与总结	
	速成玩转高颜值 PPT 设计	
	快速读懂企业财务报表	
	职场精英高效工作法	
	行动学习：世界咖啡是如何操作的	
	高效工作--时间管理与效率提升	
	薪酬结构设计与制度标准规划	
	劳动法律关系与用工风险防范	
	商务接待之精细化准备	
	实用餐桌礼仪	
	让会议变得更加便捷高效	
	解密沟通障碍	
	逻辑思考与高效表达	
	结构性思维	
	从蛮力到巧劲，用创新解决难题	
	人人都是 HRBP	
	企业对员工在岗期间能力和价值的观察评价	
	如何把目标变成结果	
	达成目标有方法——	
	基于认知行为学的目标设定与规划管理实战	
	赋能激活-OKR 目标与关键成果法实战	
	职场人士的时间管理	78
	卓有成效的时间管理	
	目标管理与计划执行	
	目标流程化管理与计划落实	
	项目高效决策与规划执行	
	新时代的互联网思维在营销中的应用	
	未来已来——数字化人力资源转型	
项目干系人管理四步法		
营销心理学：如何突破销售潜能		
知识管理		
有效授权的方法与技巧		
夹缝中生存的职场智慧		
行动学习技术-绩效运营分析七步法		
面面俱到-绩效面谈与改进十策略		
高绩效的会议管理		

职场规划 就业指导	HRBP 之提升业务绩效	34
	敏捷迭代式微课开发	
	新产品开发之十大创意开发工具	
	王牌内训师练成之道—基于教学设计的案例萃取	
	创新思维工具与方法	
	高效时间管理	
	小白变大咖——打造吸睛微课	
	盘明萃赋——人才盘点与梯队建构	
	夹缝中生存的职场智慧	
	打造知行合一的执行型团队	
	领导力心理学：用心带人，才能真正“激励人心”	
	现代企业与非人管理	
	TTT 中阶-万人迷内训师授课技巧	
	筑基七剑-中层管理者的必修课	
	道德经与领导力智慧	
	后危机时代的团队激励技巧	
	游戏化思维——打造团队执行力	
	管理者如何找到并解决自身的痛处与通路	
	国学领导之道--三同四合君子人格	
	大情商领导力 ——新时代领导干部持守的絜矩之道	
OKR 前世今生——管理法的设计和落地		
目标管理：用目标管理员工的行为		
绩效加速度-职场高效解压秘籍		
运用教练技术打造高绩效团队		
“以事修人”的管理思维模式		
情绪压力管理	阳明心学-工匠精神与职业素养修炼	16
	情商与逆商的提升之道	
	心态激励与责任担当	
	释放压力，做情绪的主人	
	职场高情商沟通六把钥匙	
	DISC 性格分析——解读人际关系相处之道	
	修炼情商肌肉，提升情绪胜任力	
《道德经》与压力管理		
技能类：电商创业 课程	店铺选品	12
	店铺开张	
	新品破零	
	店铺引流	
	日常运营	
	营销活动	
<b>合 计</b>		<b>170</b>