附件

**2023年秋季自主就业退役士兵**

**全员适应性培训课程计划**

**一、培训课程**

（一）线下课程（线上同步直播），共计24课时

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **时间** | **内容** | **拟邀师资** |
| 第一天 | 07:30-08:30 | 乘坐大巴前往培训地点 |  |
| 09:00-10:00 | 签到，领取学习资料 |  |
| 10:00-10:30 | 开班动员 | 退役军人事务局领导 |
| 10:30-12:00 | 习思想主题教育 | 党校老师 |
| 12:00-13:00 | 午餐，办理入住手续 |  |
| 13:30-15:30 | 市情区情介绍 | 党校老师 |
| 15:45-16:45 | 退役安置政策解读答疑 | 退役军人事务局老师 |
| 17:00-18:00 | 晚餐 |  |
| 18:30-20:00 | 组织观看红色电影 | 工作人员组织 |
| 第二天 | 07:30-08:50 | 早餐 |  |
| 09:00-10:30 | 就业形势分析与职业选择 | 就业促进中心老师 |
| 10:40-12:00 | 保密教育 | 保密局老师 |
| 12:00-13:00 | 午餐 |  |
| 13:30-16:30 | 现场教学：龙华烈士陵园/中共一大会址 | 现场讲解 |
| 17:00-18:00 | 晚餐 |  |
| 18:30-20:00 | 主题班会 | 工作人员组织 |
| 第三天 | 07:30-08:50 | 早餐 |  |
| 09:00-11:00 | 阳光心态（退役后心理再适应） | 高校老师 |
| 11:15-12:00 | 学历提升知识讲座 | 高校老师 |
| 12:00-13:00 | 午餐，办理退房手续 |  |
| 13:30-16:00 | 职业技能培训推荐宣讲：无人机飞行员，自媒体运营等热门项目 | 各职业技能培训机构专业讲师 |
| 16:30 | 返程，大巴统一送回指定地点 |  |

1. 线上选修课程（十一模块共131课时课程，选修56课时）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **课程模块** | **序号** | **课程名称** | **课时数** |
| 政策解读课程 | 1 | 离队报到基本规定 | 0.5 |
| 2 | 报到基本流程 | 0.5 |
| 3 | 社会保险接续有关规定 | 0.5 |
| 4 | 教育培训有关规定 | 0.5 |
| 5 | 就业创业扶持政策 | 1 |
| 6 | 复工复产优惠 | 0.5 |
| 时政教育课程 | 1 | 学习上海市市情，立足上海再创丰碑 | 2 |
| 2 | 深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 | 2 |
| 职业规划课程 | 1 | 大变局背景下的发展智慧 | 1.5 |
| 2 | 做自己人生的设计师——幸福的职业生涯规划 | 1.5 |
| 3 | 退役军人如何实现从 0 到 1 | 2 |
| 制度与法规课程 | 1 | 人人都是 HRBP | 2 |
| 2 | 薪酬结构设计与制度标准规划 | 1.5 |
| 3 | 劳动法律关系与用工风险防范 | 2 |
| 4 | 企业对员工在岗期间能力和价值的观察评价 | 2 |
| 职场基础技能 | 1 | 简历制作与面试技巧 | 2 |
| 2 | 如何写好报告与总结 | 1 |
| 3 | 速成玩转高颜值PPT设计 | 1 |
| 4 | 高效工作--时间管理与效率提升 | 2 |
| 职场进阶技能 | 1 | 解密沟通障碍 | 1.5 |
| 2 | 逻辑思考与高效表达 | 1 |
| 3 | 结构性思维 | 1 |
| 4 | 让会议变得更加便捷高效 | 2 |
| 5 | 快速读懂企业财务报表 | 2 |
| 6 | 职场精英高效工作法 | 1.5 |
| 管理类课程 | 1 | 行动学习：世界咖啡是如何操作的 | 1.5 |
| 2 | 如何把目标变成结果 | 2 |
| 3 | 达成目标有方法——基于认知行为学的目标设定与规划管理实战 | 2 |
| 4 | 赋能激活-OKR 目标与关键成果法实战 | 1.5 |
| 5 | 职场人士的时间管理 | 1.5 |
| 6 | 卓有成效的时间管理 | 1 |
| 7 | 目标管理与计划执行 | 1.5 |
| 8 | 目标流程化管理与计划落实 | 1.5 |
| 商务知识类 | 1 | 商务接待之精细化准备 | 1.5 |
| 2 | 实用餐桌礼仪 | 2 |
| 职场精英课程 | 1 | 项目高效决策与规划执行 | 2 |
| 2 | 新时代的互联网思维在营销中的应用 | 1.5 |
| 3 | 未来已来——数字化人力资源转型 | 2 |
| 4 | 项目干系人管理四步法 | 1.5 |
| 5 | 营销心理学：如何突破销售潜能 | 1.5 |
| 6 | 知识管理 | 1.5 |
| 7 | 有效授权的方法与技巧 | 2 |
| 8 | 夹缝中生存的职场智慧 | 1.5 |
| 9 | 行动学习技术-绩效运营分析七步法 | 1.5 |
| 10 | 面面俱到-绩效面谈与改进十策略 | 1.5 |
| 11 | 高绩效的会议管理 | 1.5 |
| 12 | HRBP 之提升业务绩效 | 1.5 |
| 13 | 敏捷迭代式微课开发 | 1.5 |
| 14 | 新产品开发之十大创意开发工具 | 2.5 |
| 15 | 王牌内训师练成之道—基于教学设计的案例萃取 | 1.5 |
| 16 | 创新思维工具与方法 | 1.5 |
| 17 | 高效时间管理 | 1.5 |
| 18 | 小白变大咖——打造吸睛微课 | 1.5 |
| 19 | 盘明萃赋——人才盘点与梯队建构 | 2 |
| 20 | 打造知行合一的执行型团队 | 2.5 |
| 21 | 领导力心理学：用心带人，才能真正“激励人心” | 2 |
| 22 | 现代企业与非人管理 | 2 |
| 23 | TTT 中阶-万人迷内训师授课技巧 | 2 |
| 24 | 筑基七剑-中层管理者的必修课 | 1.5 |
| 25 | 道德经与领导力智慧 | 2 |
| 26 | 后危机时代的团队激励技巧 | 1.5 |
| 27 | 游戏化思维——打造团队执行力 | 1 |
| 28 | 管理者如何找到并解决自身的痛处与通路 | 1.5 |
| 29 | 国学领导之道--三同四合君子人格 | 1.5 |
| 30 | 大情商领导力 ——新时代领导干部持守的絜矩之道 | 2 |
| 31 | OKR 前世今生——管理法的设计和落地 | 1.5 |
| 32 | 目标管理：用目标管理员工的行为 | 1 |
| 33 | 绩效加速度-职场高效解压秘籍 | 1.5 |
| 34 | 运用教练技术打造高绩效团队 | 1.5 |
| 35 | “以事修人”的管理思维模式 | 1.5 |
| 心理调试课程 | 1 | 退役后的角色转换与心态调整 | 2 |
| 2 | 阳明心学-工匠精神与职业素养修炼 | 2 |
| 3 | 情商与逆商的提升之道 | 1.5 |
| 4 | 心态激励与责任担当 | 1.5 |
| 5 | 释放压力，做情绪的主人 | 1.5 |
| 6 | 职场高情商沟通六把钥匙 | 2 |
| 7 | DISC 性格分析——解读人际关系相处之道 | 2 |
| 8 | 修炼情商肌肉，提升情绪胜任力 | 1.5 |
| 9 | 《道德经》与压力管理 | 2 |
| 电商创业课程 | 1 | 店铺选品 | 1 |
| 2 | 店铺开张 | 1.5 |
| 3 | 新品破零 | 1 |
| 4 | 店铺引流 | 1 |
| 5 | 日常运营 | 1 |
| 6 | 营销活动 | 0.5 |

**二、线下分班计划表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 时间 | 班级 | 区域 | 各区人数 | 班级总人数 | 培训地点（全程大巴接送） |
| 10月27日-10月29日 | 1班 | 松江 | 63 | 167 | 上海花惜美拾酒店（松江区人民北路1515号） |
| 长宁（松江大学城退役士兵） | 95 |
| 浦东（松江大学城退役士兵） | 9 |
| 11月3日-11月5日 | 2班 | 长宁 | 28 | 607 | 江苏饭店（武宁路888号） |
| 闵行 | 85 |
| 静安 | 17 |
| 普陀 | 27 |
| 嘉定 | 55 |
| 青浦 | 37 |
| 杨浦 | 190 |
| 宝山 | 136 |
| 崇明 | 32 |
| 3班 | 浦东新区 | 188 | 188 | 智微世纪酒店（浦东新区宣秋路699号） |
| 另行安排 | 4班 | 徐汇 | 185 | 185 | 上海虹桥西郊假日酒店（青浦区沪青平公路2000号） |
| 5班 | 奉贤 | 88 | 88 | 奉贤开元酒店（奉贤区南奉公路6001号12栋） |